

Hogar de Aire Fresco de  
Southampton 36 Barkers  
Island Rd Southampton, NY  
11968 EE. UU.



# Campistas 2026

PAQUETE DE INFORMACIÓN PARA PADRES

Verano del 2026



[www.sfah.org](http://www.sfah.org)



# Tabla de contenido

El campamento	3
Recorrido por nuestras instalaciones	4
Vista aérea del campamento	5
Excursiones de un día durante el campamento	6
Dentro de la litera	7
Un día típico en el campamento.	8
Testimonio de un campista que se convirtió en miembro del personal.	9
Testimonios de padres: ¿Por qué enviarlos a SFAH?	10
Testimonios de padres: Consejos para padres primerizos	11
Preguntas frecuentes	12
Fechas del campamento	13
Enlaces útiles	14
Conozca al equipo administrativo de SFAH	15

# El campamento

## Hogar de Aire Fresco de Southampton (SFAH)

SFAH tiene más de 123 años... ¡pero afortunadamente nuestras instalaciones son modernas y hermosas! Contamos con un campus impresionante. El campamento es una organización sin fines de lucro que se financia principalmente con donaciones privadas, fundaciones y empresas. Originalmente, el campamento era una finca privada y durante muchos años los niños vivieron en la planta alta de la casa principal. Hoy en día, es un próspero centro para jóvenes con discapacidades físicas y uno de los pocos campamentos en los Estados Unidos que trabaja con nuestra población. Cada verano, 150 campistas llegan a nuestras instalaciones para disfrutar de un lugar que ofrece actividades, amistad e independencia en un ambiente de amor y comprensión. Muchos niños que participan en nuestros programas viven su primera experiencia de liderazgo, competencia y aceptación; experiencias que los acompañarán toda la vida. En el campamento, simplemente pueden ser niños. Juntos compartimos un lugar que les brinda experiencias de vida increíbles de las que aprenden y crecen.

### Instalaciones



# Fotografía aérea de SFAH



## Leyenda del mapa

- **Off = Oficina del campamento:** Sede de los administradores de SFAH
- **MH = Casa principal:** Alberga el comedor y algunas actividades diurnas
- **BD=Back Deck:** Base principal para muchas fiestas de baile y actividades al aire libre actividades (normalmente cubiertas por un toldo)
- **FP = Área del Pórtico/Bandera:** Todo el campamento se reúne aquí cada mañana y cada tarde para anuncios generales, propuestas para el baile de graduación y días de eventos especiales.
- **BB = Litera Blue Braves:** Espacio habitable para campistas varones mayores.
- **INF = Enfermería:** Donde nuestro personal de enfermería administra medicamentos y atiende necesidades médicas generales.
- **RL = Litera Red Liberties:** Espacio habitable para campistas femeninas mayores
- **GJ = Litera Green Justice:** Espacio habitable para campistas masculinos más jóvenes
- **PS = Litera Pink Stars:** Espacio habitable para campistas femeninas más jóvenes
- **W/SS = Taller (nivel superior) y Spa SFAH (nivel inferior):** Lugar donde la creatividad vuela a través de proyectos artísticos y sesiones de meditación.
- **SG = Jardín Sensorial:** Alberga muchas actividades y contiene una chimenea, un jardín táctil con texturas, campanillas de viento, una cúpula de huerto y un estanque con cascada.
- **PO = Área de Piscina:** Tiene dos piscinas climatizadas con natación diaria.
- **CO = Canchas:** Donde realizamos muchas de nuestras actividades deportivas al aire libre.

## Un recorrido por el campamento

La vida en SFAH es ajetreada... ¡y muy divertida! Nos apasiona lo que hacemos y creemos que el campamento debe ser una experiencia increíble para cada niño que nos visita. Gracias a la generosidad de nuestros patrocinadores, hemos podido crear hermosos espacios para que nuestros campistas disfruten durante su estancia en SFAH.



Tribunales



2 piscinas climatizadas



Taller

Durante el día, tenemos muchísimas actividades diferentes: deportes al aire libre en las canchas, piscinas climatizadas, un escenario que acoge muchas de nuestras actividades nocturnas, así como varios espectáculos de talentos, muchas áreas para que nuestros campistas hagan amistades duraderas, un jardín sensorial para esos momentos de tranquilidad y una enfermería con personal de enfermería las 24 horas del día.



Spa SFAH



Jardín sensorial



Área del porche delantero/bandera

Contamos con un amplio comedor que da cabida a todos los campistas y al personal, donde disfrutamos de nuestras tres comidas diarias (y refrigerios). Además, llevamos a los campistas de excursión a la sala de juegos, al museo, al acuario, a navegar, a la playa, ¡y mucho más!



Comedor

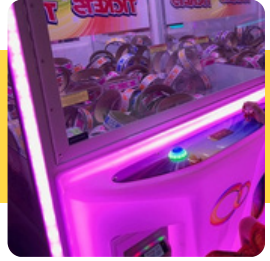


Área del escenario



Terraza trasera

## Viajes de SFAH



En SFAH no solo tenemos una agenda muy apretada, sino que además contamos con un director de excursiones dedicado que organiza pequeños grupos de campistas para participar en diferentes actividades en los alrededores.



Hasta ahora, hemos realizado viajes a:

- Paseo en velero por la playa
- náutica en barco
- sala de juegos
- zoológico interactivo
- Eventos deportivos y conciertos, salones de manicura, museos y acuarios
- ¡Y MUCHO MÁS!



## Dentro de la litera



### Hay espacio suficiente para todos

SFAH tiene cuatro zonas con literas para campistas: Estrellas Rosas, Justicia Verde, Libertades Rojas y Bravos Azules. Los campistas asignados a cada litera y grupo se dividen según su género y edad.

Cada litera tiene capacidad para entre 8 y 12 campistas y está dividida en dos mitades simétricas. De 4 a 6 campistas dormirán en un lado con un monitor y otros 4 a 6 campistas dormirán en el otro lado con otro monitor.

Para quienes las necesiten, proporcionamos barandillas para las camas. SFAH ofrece suficientes almohadas, mantas y toallas para construir la fortaleza más grande (y estar lo más cómodos posible) durante su estancia en SFAH.

### Baño totalmente accesible

Como pasamos gran parte del día al aire libre, estamos constantemente asegurándonos de que todos se mantengan hidratados, lo que a menudo conlleva muchas idas al baño.

Disponemos de baños adaptados para personas en silla de ruedas en todos los edificios principales del campamento.

Este es el baño dentro de una de las literas, y todos los baños de las literas tienen la misma distribución. Hay tres cubículos grandes, y uno de ellos tiene espacio adicional para una silla de inodoro extra y para más personal.



# Un día típico en SFAH

**8:00 AM**

¡Prepárate para el día!

**9:00 AM**

Bandera Matutina: Anuncios del día, Tema especial del día

**9:10 AM**

Desayuno

**9:45 AM**

Hora de descanso matutina: Pasar tiempo con amigos.

**10:30 AM**

Primera actividad: ¡Deportes, jardinería, búsqueda del tesoro y mucho más!

**11:30 AM**

Segunda actividad: Tableros de visualización, música, spa SFAH, sala de juegos ¡y mucho más!

**12:30 PM**

Almuerzo

**13:00**

Hora de descanso por la tarde: Un rato agradable con amigos después de comer.

**13:15**

Club de la Hora de Descanso (Opcional): Cocina, Ciencia, Juegos de Mesa, Trivia ¡Y MUCHO MÁS!

**14:30**

Tercera actividad: Natación, fogata en interiores, discoteca diurna ¡y mucho más!

**15:45**

Cuarta actividad: Natación, duchas

**17:00**

Quinta actividad: Duchas, manualidades, juegos para iPad y mucho más.

**18:00**

Bandera vespertina: Anuncio del campista y monitor del día, noticias destacadas del día.

**18:10**

¡Cena!

**18:45**

Hora de descanso vespertina: Ese momento de convivencia al final del día con todos en el campamento.

**19:30**

Actividades nocturnas: ¡Los estudiantes se reúnen para participar en un concurso de talentos, juegos, competencias y mucho más!

**20:35**

De vuelta a la litera: prepárate para ir a la cama y pasar el rato con tus compañeros de litera.

**21:00 - 22:00**

Apagado de luces para los grupos de mayor edad (la hora exacta la decide el monitor principal).

**22:00 - 23:30**

Apagado de luces para los grupos más jóvenes (la hora exacta la decide el monitor principal).

## ¿Es SFAH adecuado para su hijo?

No siempre existe una solución única para elegir un campamento para tu hijo, así que me gustaría compartir mi experiencia.

Nací con un trastorno genético poco común (en los años 90) que causa extrema fragilidad ósea y baja estatura. Mi madre me crió con su pequeño grupo de amigos y familiares, quienes fueron muy meticulosos con mis necesidades especiales de cuidado. Nunca había pasado la noche fuera de mi comunidad y sentía mucha ansiedad en lugares nuevos.



A los 10 años, en mi primer día de campamento, compartía una litera con otras doce niñas. Algunas iban en silla de ruedas más rápido que la mía, mientras que otras corrían entre todas, hablando con la mayor cantidad de gente posible. Todo aquello me fascinaba. Y también me aterrorizaba. Tenía miedo de no hacer amigos, de lastimarme o de no poder participar en ninguna de las actividades.

Durante las siguientes tres semanas, conocí a mi mejor amiga, establecí fuertes lazos con personas con todo tipo de capacidades y me desenvolví con soltura en actividades que jamás imaginé realizar. Además, nunca me lastimé porque encontré mi voz. Por primera vez en mi vida, defendí mis derechos. Les expliqué a mis consejeros cómo cuidarme y, lo que es más, vi a mis amigos hacer lo mismo. Algunos tenían dispositivos Dynavox, tableros de letras o simplemente dificultades para hablar, y aun así, lograron expresarse con claridad.

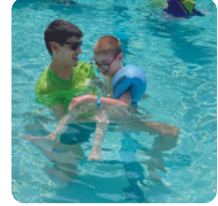


Ahora, 20 años después, tengo un trabajo a tiempo completo en el lugar que cambió mi vida. Dirijo programas que ayudan a los jóvenes a aprender a afrontar las dificultades de la vida adulta con una discapacidad, y además puedo vivir de forma independiente, a tres horas del mismo pueblo que sentó las bases de mi éxito.

Fundamentalmente, ¿será SFAH el programa adecuado para su hijo? No hay una respuesta mágica. Sin embargo, su hijo saldrá de SFAH con un nuevo sentido de propósito, confianza y pertenencia a una comunidad.



# Testimonios de padres: ¿Por qué enviarlos a SFAH?



## Campistas 2025

“Me encanta enviar a mi hijo a este campamento porque ha ganado mucha independencia y “Ha hecho muchos amigos nuevos”. -Padre de un campista de 14 años con 3 años de experiencia.

“Me gusta enviar a mi hija porque le sube la autoestima y la confianza, y me hace feliz verla feliz”. - Padre de una niña de 19 años que participó en el campamento hace 9 años.

“Mi hija ha hecho muchísimos amigos nuevos. Esta fue una de las principales razones por las que quise enviarla a SFAH. Para un niño con discapacidad física, hacer nuevos amigos es todo un reto. Venir a SFAH y poder hacer actividades que normalmente hacen los niños sin discapacidad en un campamento es muy beneficioso para estos niños. Les demuestra que, en efecto, son como cualquier otro niño.” -Padre/Madre de una niña de 9 años que participó en el campamento hace 2 años.

“SFAH se ha convertido en una familia para mi hijo; las relaciones y los recuerdos creados son entrañables y durarán toda la vida.” -Padre de un niño de 12 años que participó en el campamento hace 2 años.

“A mi hija le encantó el campamento y toda la gente que conoció allí. Tiene muchas ganas de participar en más actividades y ver a sus amigos. Incluso ha mantenido el contacto con otro niño que conoció por primera vez en el campamento, lo cual es maravilloso.” - Padre/Madre de una niña de 8 años que participó en el campamento.

“Además de que mi hijo se lo está pasando en grande, mi esposa y yo estamos muy contentos con el entorno seguro que ofrece el campamento.” -Padre de un campista de 19 años con un hijo de 7 años

“Es un campamento maravilloso con un personal muy atento y profesional” -Padre de un campista de 13 años  
7 años

## Testimonios de padres: Consejos para padres primerizos

### Campistas 2025

“¡No tengan miedo de enviar a su hijo a un campamento de verano! ¡Estará en excelentes manos!” - Padre de un niño de 14 años que participó en el campamento y cuyo hijo tuvo 3 años.

“Es normal estar nervioso, pero su hijo estará seguro y en buenas manos.” - Padre de un niño de 19 años que participó en el campamento y que tenía 7 años.

“¡No se preocupen! Todo saldrá bien y se divertirán mucho” - Padre de un niño de 17 años que asistió al campamento y cuyo hijo tenía 4 años.

“No dejes que la ansiedad te domine. Sin duda es difícil dejar a tu hijo por primera vez, pero no solo ellos lo necesitan, TÚ TAMBIÉN. Nosotros, como padres, pasamos por muchas cosas a lo largo del año. Ya sea que tu familia decida una estancia de una semana o de tres- Una semana de estancia va a ser una sensación muy extraña. No vas a saber qué hacer contigo mismo. Mi consejo... sal y haz algo divertido para ti que normalmente no tienes la oportunidad de hacer durante el año. Y créeme... ¡estarán bien! Claro que los extrañarás y ellos te extrañarán. Pero están muy ocupados todo el día y están creando recuerdos inolvidables en SFAH. Sinceramente, es una de las mejores cosas que le han pasado a nuestra familia. Y confío plenamente en ellos para el cuidado de mi hija. Todos los monitores son excepcionales.” - Padre de una campista de 9 años (de 2 años)

“¡Deja atrás tus miedos! SFAH es seguro. SFAH es un hogar lejos del hogar, y la atención personalizada e individualizada es inigualable. SFAH es un centro único, con personal altamente capacitado y un equipo increíblemente dedicado.” - Padre de un niño de 12 años que participó en el campamento hace 2 años.

“Vayan y disfruten. El personal es absolutamente increíble” - Padre de un campista de 13 años con un hijo de 7 años.

“Da miedo... Lo entiendo. ¡Lo recuerdo! Pero SFAH tiene los monitores y el personal más increíbles. Personas cariñosas, pacientes y amorosas que están ahí para tus hijos. ¡Para nuestros hijos!” - Padre de un campista de 19 años con 6 años de edad.

“¡Anímate, es el mejor campamento que puedes encontrar para niños con discapacidad!” - Padre de un niño de 14 años que participó en el campamento y cuyo hijo tuvo 3 años.

“No esperen... nosotros dudamos y nos perdimos muchos años de su disfrute. Es un programa muy seguro para niños y niñas. No se arrepentirán. Los momentos vividos allí quedarán grabados en sus vidas para siempre.” - Padre de una campista de 20 años que “no tiene suficientes años” (1 año).

# Preguntas frecuentes

## ¿Cuántos campistas hay?

Hay entre 45 y 50 campistas por sesión.

## ¿Cuál es la proporción de campistas por monitor?

2:1. Los campistas reciben una clasificación de 1:1, 1:2 o 1:3 según sus necesidades de atención.

## ¿Cuántos niños hay en cada litera?

En cada litera hay entre 10 y 12 campistas. Hay cuatro literas divididas por edad y género.

## ¿Aceptáis niños para acampar durante el día?

Sí. Lamentablemente no podemos proporcionar transporte, pero los niños que asisten al campamento de día pueden venir.

## ¿Qué tipo de campistas vienen a SFAH?

Los campistas de SFAH tienen un diagnóstico principal que es una discapacidad o deficiencia física. La parálisis cerebral, la distrofia muscular y la espina bífida son los diagnósticos más comunes, pero también aceptamos campistas con otros diagnósticos.

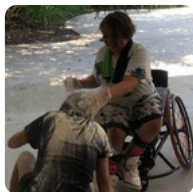
## ¿Qué tipo de personal trabaja en SFAH?

El personal que trabaja en SFAH suele estar formado por estudiantes que se preparan para carreras en campos relacionados. Generalmente, provienen de áreas como la educación especial, la terapia ocupacional o la fisioterapia.

## ¿Puedo llamar a mi campista mientras está en SFAH?

En SFAH, queremos que su hijo/a tenga un verano increíble. Nuestra política de no recibir llamadas telefónicas nos ayuda a lograrlo. Sabemos que esto requiere mucha confianza, pero le aseguramos que su hijo/a es nuestra prioridad. Le animamos a que se comunique con su hijo/a por carta o correo electrónico, y le invitamos a que nos llame cuando quiera para cualquier consulta.

## Fechas y precios del campamento para 2026



### Sesión 1

Del sábado 27 de junio al domingo 12 de julio  
(16 días). Coste total: 3000 dólares.

### Sesión 2\*

Del sábado 18 de julio al domingo 2 de agosto (16 días)  
Costo total: \$3,000

Si desea enviar a su hijo/a a SFAH durante cualquier número de días dentro de la Sesión 2, comuníquese con nuestro/a subdirector/a del campamento. Se admiten campistas de día según la disponibilidad durante cada sesión.

### Sesión 2A - 8 días

Del sábado 18 al sábado 25 de julio. Coste total: 1.500 dólares.

### Sesión 2B - 8 días

Domingo 26 de julio - Domingo 2 de agosto Costo total: \$1,500

### Sesión 3

Del sábado 8 de agosto al domingo 23 de agosto.

Costo total: \$3,000

La organización Southampton Fresh Air Home (SFAH) trabaja con cada familia para garantizar que el campamento sea asequible.

Si su hijo/a tiene autonomía financiera, trabajaremos con su agente de bolsa o intermediario fiscal para asegurarnos de que cuente con todo lo necesario para procesar el pago directamente a SFAH.

Ofrecemos ayuda financiera para que ningún niño/a se quede sin la oportunidad de participar en nuestros programas por falta de recursos económicos. Por favor, indíquenos durante el proceso de solicitud cómo desea proceder con el pago de las cuotas del campamento.

## Recursos adicionales



[www.sfah.org](http://www.sfah.org)

Un buen lugar para empezar

Podcast Después de la fogata

El podcast del campamento, con la participación de muchos antiguos miembros del personal, te dará una idea real de quiénes somos y qué hacemos.

Instagram:  
[@sfah\\_1901](https://www.instagram.com/sfah_1901)

¡Donde podrás ver fotos, videos, recopilaciones y folletos que muestran actividades divertidas, risas y eventos!

Facebook:  
Hogar de aire fresco de Southampton

Encuentra más información sobre nuestra comunidad y eventos.

Zoom  
d

Conozca a nuestros directores y personal, descubra cómo encajará su hijo en el campamento y háganos cualquier pregunta.

YouTube:  
Hogar de aire fresco de Southampton

Encuentra videos de nuestros veranos, eventos e información de viajes.



# Información de contacto para la administración de SFAH



**Tom Naro**  
Director Ejecutivo  
tnaro@sfeh.org  
631-283-5847, ext. 101



**David Billingham**  
Director del Campamento  
dbillingham@sfeh.org  
631-283-1594, ext. 102



**Kiara Esteves**  
Subdirector del campamento  
kesteves@sfeh.org  
631-283-1594, ext. 107



**Eilis Welsh**  
Directora de atención  
médico ewelsh@sfeh.org



**Emma Herrmann,**  
Gerente de Programa  
eherrmann@sfeh.org  
631-283-1594, ext. 103



**Asociación  
Americana de  
Campamentos**

Hogar de Aire Fresco de  
Southampton 36 Barkers  
Island Rd Southampton, NY  
11968 EE. UU.



**¡Contáctanos para más información!**

**Correo electrónico: [office@sfah.org](mailto:office@sfah.org)  
Oficina administrativa: 631-283-  
5847 Oficina del campamento: 631-  
283-1594 Número de fax: 631-283-  
7596**

**Visite: [www.sfah.org](http://www.sfah.org)**

